

# LA PARTICIPACIÓN EN LA SOCIEDAD



COLECCIÓN HACIA UNA VIDA INDEPENDIENTE

9



Equipo de trabajo y coordinación de la edición:

JOSÉ MARÍA BORREL MARTÍNEZ

Asesor Médico de DOWN ESPAÑA

JESÚS FALCETO FERNÁNDEZ

Psicólogo de la Asociación DOWN ESPAÑA

ELÍAS VIVED CONTE

Asesor en Lectura Fácil de DOWN ESPAÑA

Edita: DOWN HUESCA, 2023

Diseño y maquetación: LA CENTRAL PREIMPRESIÓN

Impresión: GRÀFIX S.L.

Depósito Legal: HU 207-2023

Se autoriza la reproducción total o parcial de esta publicación para fines educativos u otros fines no comerciales, siempre que se cite la fuente.



Presentación .....	5
1. Revisa tu conocimiento y tu experiencia.....	7
2. Objetivos: ¿qué nos proponemos con este texto?.....	9
3. Lee el siguiente texto .....	11
4. Preguntas sobre el contenido del texto .....	13
5. Conversamos: preguntas, respuestas y comentarios relacionados con el tema.....	15
6. Cuestiones que tenemos que conocer.....	21
7. Actividades para realizar en grupo .....	29
8. Algunas opiniones .....	33
9. En resumen... ..	37
10. Para saber más... buscamos información.....	38

Pablo Anoro Escartín  
Jorge Arbués Salazar  
Carlos Berroy Sierra  
Jesús Buades Ferraz  
José Borrel Doz  
José M.º Borrel Martínez  
Noel Esteban Puyol  
Jesús Falceto Fernández  
Rubén García Claver  
Ana García Lacambra  
Shobha González Belenguer

Alba Gracia Gállego  
Elena Guallarte Paño  
Gonzalo Lavilla Castán  
Juan Mallén Biarge  
Daniel Mur Begué  
David Pérez Estudillo  
Cristina Pérez Sánchez  
Marcos Rufat Muñoz  
David Vasco Carrasco  
Jesús Vázquez Gómez  
Elías Vived Conte



Un aspecto muy importante en la vida de las personas es nuestra participación en la comunidad en la que vivimos. Esta participación nos permite sentirnos como ciudadanos activos, autónomos y responsables. Es importante también que analicemos la forma que cada uno tenemos de participar en la sociedad y ver si podemos mejorarla, siempre según nuestros intereses y nuestras responsabilidades. Con la sociedad en la que vivimos, tenemos derechos y también deberes que tenemos que realizar.

También hemos considerado la participación en la comunidad como un componente importante de los proyectos personales de vida independiente, junto al acceso al empleo, la formación y la educación permanente y el acceso a la vivienda, con los apoyos que se necesiten en cada caso. La participación en la sociedad es una manifestación importante de inclusión social y de autodeterminación.

Hay muchas formas de participar en la sociedad y lo podemos hacer a través de distintos ámbitos de participación: en el ámbito político, en el ámbito social, en el ámbito deportivo, en el ámbito cultural y recreativo, en el ámbito educativo (aprendizaje a lo largo de la vida), en el ámbito laboral, en el ámbito religioso, etc. En este texto nos vamos a centrar en el ámbito político y en el ámbito social. Y dejaremos para otros números el resto de los ámbitos de participación.

Nuestra participación en el ámbito político puede tener diferentes formas, que tenemos que conocer para poder llevarlas a cabo. Son estas:

- Votar en los diferentes sufragios:  
elecciones generales, autonómicas, municipales, europeas
- Participar en manifestaciones o actos políticos
- Ser candidato a un cargo político
- Formar parte de un partido político
- Contribuir a través de impuestos
- Etc.

En cuanto a nuestra participación en el ámbito social, es decir, en la comunidad de vecinos, en el barrio, o en la comunidad en general, algunas de las formas que puede tener esta participación son las siguientes:

- Participar en las reuniones de la comunidad de vecinos
- Participar en la asociación de vecinos del barrio
- Participar en las fiestas del barrio  
y en celebraciones que se organizan en el barrio.
- Participar en las fiestas de la localidad  
y en celebraciones que se organizan en ella.
- Asistir al centro de salud del barrio cuando sea preciso
- Visitar tiendas, cafeterías y otros establecimientos del barrio.  
Lo mismo con el resto de la localidad
- Uso de los transportes públicos
- Participar en los medios de comunicación
- Participar en centros y asociaciones sociales  
(por ejemplo, asociaciones de personas con discapacidad)
- Participar en manifestaciones o actos públicos:  
marchas, concentraciones....
- Etc.

Para participar activamente en aquellos acontecimientos políticos o sociales que nos interesen, debemos tener iniciativa y decidir dónde y cómo vamos a participar, y luego preparar esta participación. A veces, sobre todo al principio, podemos necesitar algún tipo de apoyo de familiares, de profesionales o amigos. Para ello tenemos que hablar con ellos y explicarles qué nos interesa y analizar las dificultades, para poder encontrar las mejores soluciones. Lo importante es nuestra participación y saber que siempre disponemos de apoyos para garantizar nuestra participación.

José María Borrel, Jesús Falceto y Elías Vived



# 1. REVISAR...

## ... TU CONOCIMIENTO Y TU EXPERIENCIA

Vamos a plantear una serie de preguntas para recordar algunos contenidos sobre la participación en la sociedad.

- ¿Participas en la sociedad? ¿Por qué?

---

---

- ¿Cómo definirías tu participación en la sociedad?

---

---



- Hay muchas formas de participar en la comunidad, ¿podrías señalar algunas?

---

- ¿Qué actividades de participación social realizas actualmente?

---

- ¿Te gusta participar en la comunidad? ¿Por qué?

---

- ¿Crees que es importante participar en la comunidad? ¿Por qué?

---

- ¿Qué dificultades encuentras en tu participación en la sociedad?

---

- ¿Cómo se podrían resolver estas dificultades?

---

---

- ¿Te gustaría participar más en la comunidad?  
¿En qué actividades o en qué lugares?

---

---

---





# 2. OBJETIVOS:

## ¿QUÉ NOS PROPONEMOS CON ESTE TEXTO?

Los contenidos de este documento tienen que contribuir a desarrollar los siguientes objetivos:

- Conocer y analizar diferentes formas de participar en la sociedad, reconociendo su importancia en la vida de las personas y en los proyectos de vida independiente.
- Conocer y analizar en qué nos gusta participar en la sociedad.
- Identificar algunas actividades de participación social en las que nos gustaría implicarnos, tanto en nuestro barrio como en nuestra ciudad.
- Revisar algunos aspectos importantes en la participación en la comunidad, especialmente en la participación política y en la participación social: votaciones, manifestaciones o actos políticos, partidos políticos, participación en la comunidad de vecinos, asociación de vecinos del barrio, transportes públicos, manifestaciones o actos públicos, etc.



- Considerar la importancia de las relaciones interpersonales y de la inclusión en las actividades de participación social.
- Promover el desarrollo de actitudes positivas hacia la participación en la comunidad.
- Conocer y analizar los diferentes problemas y dificultades, que pueden aparecer con respecto a la participación en la comunidad.

## **DERECHOS DEL SOCIO**



- Identificar y proponer respuestas eficaces a los problemas que se pueden plantear con respecto a la participación en la sociedad.
- Comprender la importancia de la participación en la sociedad en los proyectos de vida independiente y en la autodeterminación.



### 3. LEE EL SIGUIENTE TEXTO

José, Noel y Juan, entusiastas vecinos y amigos, quieren organizar la fiesta de su barrio con dedicación y pasión. Se han propuesto organizar las mejores fiestas. Noel es un hombre simpático y siempre tiene ideas nuevas. Juan, por otro lado, es el alma creativa del trío. Con su amor por la música y el arte, tiene la capacidad de transformar cualquier espacio en un escenario vibrante y colorido. José es el encargado de mantener todo en orden y asegurarse de que cada detalle esté perfectamente organizado.



Su objetivo es crear un ambiente de comunidad donde todos se sientan bienvenidos. Para ello, van a necesitar apoyo de sus familiares y de otros vecinos. Han decidido reunirse en la asociación de vecinos y crear una comisión de fiestas. Están trabajando duro para asegurar que estas festividades sean inolvidables para todos y crear recuerdos duraderos. El primer problema que tienen que solucionar es elaborar una planificación y organizarse bien, han decidido reunirse regularmente en el local de la asociación de vecinos para poder hacer un calendario con diferentes propuestas.

Se han dedicado a la planificación con determinación y creatividad.

- ¡Vamos a hacer que estas fiestas sean las mejores de este año!  
—dice José alegre.
- ¡Exactamente! Debemos hacer que todos participen.  
¿Qué opinas, Juan? —contesta Noel emocionado.
- Estoy de acuerdo. Podemos organizar concursos, igual que el año pasado.  
Además, podríamos organizar actividades para los niños,  
como juegos y talleres creativos —contesta Juan.
- Juan tiene razón. Lo primero que necesitamos  
es saber qué actividades queremos hacer.  
Luego haremos un calendario para organizar las actividades  
durante toda la semana de fiestas —dice José.

Alegres, los tres amigos comienzan a realizar una lista  
con todas las actividades y talleres que se les ocurren.

- ¿Qué os parece si preguntamos a los vecinos  
qué les gustaría para las fiestas? —dice José.
- ¡Genial! Cojo la lista y vamos a preguntar por la calle y los comercios  
—dice Noel.

Después de preguntar a unas cuantas personas,  
ya tiene una gran lista con actividades.  
Ahora, han de organizar el calendario  
y para ello, se vuelven a reunir en la asociación de vecinos.  
Gracias a su esfuerzo,  
las fiestas del barrio se han convertido  
en momentos inolvidables para todos.

Asociación  
de vecinos

**HAZTE  
SOCIO**

# 4. PREGUNTAS...

## **SOBRE EL CONTENIDO DEL TEXTO**

a) ¿Cómo se llaman los amigos?

---

b) ¿Cuál es su objetivo?

---

c) ¿Cómo es Noel? ¿Y José?

---

---

d) ¿Qué problema tienen que solucionar primero?

---

e) ¿Dónde han decidido reunirse?

---

f) ¿Qué es lo primero que necesitan?

---

g) ¿Qué idea se le ha ocurrido a José?

---

---

h) ¿Cómo consiguen una gran lista de actividades?

---

---



# 5. CONVERSAMOS:

## PREGUNTAS, RESPUESTAS Y COMENTARIOS RELACIONADOS CON EL TEMA

Se os plantean algunas preguntas que animan a conversar en grupo, y también se puede responder individualmente por escrito.

### Participación política

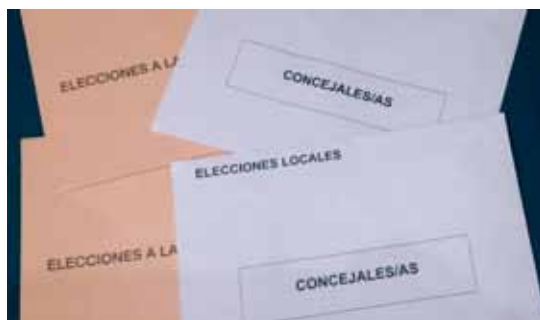
Entre todos vamos a indicar algunas formas de participación política que recordamos

---

---

---

---



Señalar algunas votaciones cercanas que hayamos tenido

---

---

---

¿Cómo se participa en una votación?

---

---

---

¿Habéis asistido a alguna manifestación o acto político? Recordar algunas

---

---

---



¿Qué se necesita para ser candidato o candidata a un cargo político?

---

---

---

¿Qué se necesita para formar parte de un partido político?

---

---

---



Señalar algunas actividades que se realizan dentro de un partido político.

---

---

---

¿Recuerdas el nombre de algunos partidos políticos?

---

---

---

¿Por qué es importante la participación política?

---

---

---

¿Crees que pagar impuestos es una forma de participar en la sociedad?  
¿Por qué?

---

---



## Participación social

¿Has participado en alguna reunión de la comunidad de vecinos?

---

¿Qué crees que se hace o se cuenta en estas reuniones de vecinos?

---

---

¿Conoces la asociación de vecinos de tu barrio? ¿Cómo se llama?

---

¿Qué actividades se pueden hacer en una asociación de vecinos?

---

---

¿Te gustaría participar en alguna actividad organizada por una asociación de vecinos? ¿En qué actividades?

---

---

¿Crees que necesitarías apoyo para participar en la asociación de vecinos?  
¿Quién o quiénes te podrían apoyar en esta participación?

---

---

¿Te gusta participar en las fiestas del barrio?

¿Cuáles son las actividades que más te gustan de las fiestas?

---

---

---

¿Hay otras celebraciones que se organizan en tu barrio?

---

---

---

¿Qué otras celebraciones se organizan en tu localidad?

¿Participas en ellas?

---

---

---

¿Qué otras formas de participación social recuerdas en tu localidad?

---

---

---

¿En cuáles de las que has señalado sueles participar?

---

---

¿Por qué es importante la participación social?

---

---

¿Qué es lo que más te gusta de tu participación en la comunidad?

---

---



¿Qué es lo que menos te gusta?

---

---

¿Qué dificultades tienes en tu participación social?

---

---

¿Cómo se resuelven estos problemas?

---

---

## ... QUE TENEMOS QUE CONOCER

### Hablamos de sociedad, pero ¿qué es una sociedad?

Dentro de las diferentes acepciones que puede tener este término, podemos simplificar en que es un grupo de personas que comparten algunas características determinadas, con objetivos o intereses comunes.

Así, puede haber sociedades de todo tipo: educativas, laborales, económicas, deportivas, políticas, religiosas, etc.

Pero cuando nos referimos a "la sociedad", estamos hablando de la que agrupa a todos los seres humanos. Y nos referimos, generalmente, a un determinado territorio: sociedad española, sociedad francesa, sociedad aragonesa, sociedad catalana, etc.



## ¿Es lo mismo que comunidad?

Sociedad y comunidad pueden ser en realidad lo mismo, pero cuando nos referimos a la comunidad, en general hablamos de partes integrantes de la sociedad, como barrios, pueblos, etc.

Una comunidad es una agrupación de personas con lazos afectivos e intereses comunes.

Generalmente, las comunidades tienen pocos miembros, se conocen y entre ellos se establecen relaciones personales, como una comunidad de vecinos, una comunidad de regantes, o la comunidad educativa de un centro escolar.



## ¿Qué es una comunidad de vecinos?

Una comunidad de vecinos está formada por las personas que viven en los pisos que se encuentran en un mismo edificio. Estas personas comparten objetivos comunes como es el bienestar de los miembros que la integran, y tratan de resolver todos los problemas que puede haber en el edificio.



## ¿Cómo participamos en la sociedad?

Todos somos miembros de la sociedad, y simplemente opinando ya participamos en ella. Y trabajando en ella, y respetando a los demás. Formamos parte de la sociedad de muchas maneras.

## ¿Qué otros ámbitos de participación en la sociedad hay?

Ya hemos mencionado las comunidades de vecinos o los barrios, pero podemos participar en la sociedad a través de clubes deportivos o de cualquier otro tipo de asociaciones culturales o de ayuda a los demás, a través de fiestas y del ocio, desde el ámbito del trabajo, de la religión o la educación, mediante las relaciones con las demás personas, etc. La sociedad lo engloba todo, todo lo que nos rodea.



## ¿Cómo se organiza la sociedad?



La sociedad se organiza a través de leyes y normas, que regulan nuestra convivencia y también están los órganos que elaboran y regulan las leyes, que son los poderes del Estado: el poder legislativo, el poder ejecutivo y el poder judicial. A nivel nacional, las Cortes Generales tienen el poder legislativo y están formadas por el Congreso de los Diputados y por el Senado.

El Gobierno de España tiene el poder ejecutivo y los jueces y tribunales tienen el poder judicial.

A nivel autonómico también hay órganos de poder; en Aragón, por ejemplo, están las Cortes de Aragón y el Gobierno de Aragón. Y a nivel municipal nos encontramos con los Ayuntamientos.

## ¿Cómo se relacionan las leyes que regulan nuestra convivencia con el poder legislativo, el poder ejecutivo y el poder judicial?

La misión del poder legislativo, representado tanto por el Congreso como por el Senado,





es hacer las leyes, debatiéndolas en asamblea y aprobándolas.

El poder ejecutivo ejecuta las leyes.

El poder judicial interpreta las leyes y las hace cumplir a través de sus sentencias.

Las personas que participan en las Cortes Generales (y también en las Cortes de las Autonomías), las personas que participan en los diferentes Gobiernos y las personas que participan en los Ayuntamientos son cargos representativos, elegidos por la sociedad para tratar de resolver los problemas que van apareciendo en la sociedad.

## ¿Que son los cargos representativos?

Son aquellas personas que son elegidas para dirigir o representar a la sociedad, según las normas establecidas previamente.

A través de las elecciones también participamos en la sociedad, es otra forma de participación que denominamos participación política.



## ¿Cómo podemos definir la participación política?

Otro tipo de participación ciudadana es la participación en la vida política del país. Las personas mayores de 18 años y empadronados<sup>1</sup> tenemos el derecho de elegir a nuestros representantes en los diferentes Parlamentos y Ayuntamientos. A esto es a lo que llamamos las votaciones, ejercer el derecho de voto.

## ¿A quiénes elegimos?

Elegimos a personas que se presentan en diferentes partidos políticos para estar en los órganos de gobierno a nivel europeo, nacional, autonómico y local, representando a los ciudadanos de un territorio.



---

<sup>1</sup> Empadronar es anotar a una persona en el padrón, que es un registro oficial en el que constan los habitantes de una población.

## ¿Qué votamos en el ámbito europeo?

Como ciudadanos europeos que somos elegimos mediante sufragio<sup>2</sup> a los diputados y diputadas en el Parlamento europeo, cada cinco años.



## ¿Qué votamos en el ámbito estatal?

Cada cuatro años elegimos a nuestros representantes en el Congreso de los Diputados y en el Senado. Estos representantes son los que elegirán, entre las fuerzas políticas más votadas, al Presidente del Gobierno español.



- 
- 2 Sufragio es la elección mediante votación de una opción entre varias que se presentan como candidatas en unas elecciones. En las elecciones tienen derecho a votar todas las personas mayores de edad.

## ¿Qué votamos en el ámbito autonómico?

A través del voto ciudadano se elige cada cuatro años a los diputados y diputadas del Parlamento o Cortes Autonómicas.



## ¿Qué votamos en el ámbito municipal?

Los ayuntamientos son la institución que gobierna y representa un municipio.

Están formados por el alcalde y los concejales, quienes planifican y gestionan los asuntos públicos de ámbito local. Los concejales se eligen por votación cada cuatro años.



# 7. ACTIVIDADES...

## ... PARA REALIZAR EN GRUPO

Se os plantean algunas actividades para realizar en grupo, y también se puede responder individualmente por escrito.

Vamos a diseñar / planificar dos o tres actuaciones que consideremos interesantes de cara a participar de forma activa en la sociedad, en ámbitos diferentes, y que podamos desarrollar en los próximos días.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Vamos a coger un periódico y vamos a analizar su portada para ver qué ha pasado en la sociedad.

¿Todo tiene que ver con la sociedad?

\_\_\_\_\_

¿De qué ámbitos sociales nos hablan?

---

¿Qué veis positivo y qué negativo para la sociedad?

---

Leer el periódico y dialogar sobre los temas de actualidad,  
¿consideráis que es una forma de participar en la sociedad?

---

---



Cada uno de vosotros va a imaginar que ha sido elegido para un cargo representativo dentro de una institución, la que vosotros elijáis. Puede ser el Ayuntamiento, un club deportivo, una asociación, etc. Asumid ese puesto y describid qué es lo que vais a hacer desde vuestro cargo. Esta actividad también se puede hacer por parejas.

---

---

---

---

---



Y ahora, con lo que habéis razonado en el punto anterior, anotad cuáles son las características que creéis deban tener nuestros representantes en esas instituciones, clubes, asociaciones, etc.

---

---

---

---

---

---

Relato personal en grupo:

Cada uno del grupo cuenta una actividad de participación social que haya realizado recientemente:

en qué consiste, dónde se ha realizado,

con quién, en qué fecha, cuál es su valoración, etc.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





# 8. ALGUNAS OPINIONES

## ¿Cuál es tu opinión, tus ideas sobre la participación política?

Opinan algunos amigos de la Asociación Down Huesca.

### DAVID P.

La participación social es importante para que la gente vea que podemos hacer cualquier cosa.

El resto de la sociedad tiene que tener empatía y aunque algunas cosas nos cuesten más que otras, las podemos realizar.

Podemos acudir a todos los actos culturales y deportivos, como los museos.

Además, podemos hacer excursiones como a Salamanca, donde estuve el mes de agosto.

Es un tema que nos interesa a todos, porque todos tenemos derechos a participar en la sociedad.

Es algo que nos conviene, para saber los derechos que tenemos y también para saber lo que tendríamos que hacer para intentar facilitar nuestro acceso a la vida social, con la misma facilidad que cualquiera y no tener ninguna dificultad.



## ALBA G.

La participación social es ir al teatro, ir al cine o una cena romántica.

También es ir a la montaña

y juntarnos en compañía con tu familia, amigos o pareja.

La participación social es importante y me gusta salir en ocio

y hacer otras actividades como ir al museo o a los musicales.

Además, participo de voluntaria en la lucha contra el cáncer de mama.



## ANA G.

Me gusta lo que hacemos en taller de ocio y tiempo libre.  
Fui un día a la terraza con mis amigos a tomar un refresco,  
luego cantamos muchas canciones y también bailamos.  
Vamos a la sala Edén a bailar, creo que es una forma de participación social.



## NOEL E.

Creo que es muy importante participar en la sociedad.  
Yo participo en la comisión de fiestas de mi pueblo y de mi barrio,  
aporto ideas y me tienen en cuenta.  
Me siento bien participando en la sociedad,  
me siento parte de la sociedad.  
También es importante asistir a los eventos que hay en mi ciudad  
y colaborar con otras asociaciones.  
Además, es importante la participación política,  
hay que ir a votar cuando toca.



## SHOBHA G.

Me parece importante la participación social,  
por la compañía de otra gente  
y poder trabajar, para hacerme visible.  
Es importante que la sociedad cuente con nosotros.

## JOSÉ B.

Me gusta participar en la sociedad para aportar nuevas ideas  
y que nos respeten como personas adultas que somos.  
Antes participaba más en la sociedad,  
es algo que tengo que mejorar.  
Participar en la sociedad es algo muy especial  
y te lo pasas muy bien en tu comunidad.  
Además, se puede participar de muchas formas,  
puedes ir al cine, ir a tomar algo en un bar, ir al Alcoraz  
a ver los partidos del Huesca, ir de viaje, ser voluntario,  
votar en las elecciones, etc.  
Es importante participar porque la participación está en todo.

# 9. EN RESUMEN

1. Todos, de un modo u otro, formamos parte de la sociedad.
2. Lo realmente importante es participar de forma activa en la sociedad, es importante para la sociedad y para nosotros.
3. Simplemente con relacionarnos con las demás personas, apoyarnos, cumplir las leyes, respetar las normas, ya lo estamos haciendo.
4. Hay muchas formas de participar en la sociedad. Dos formas muy importantes, que hemos abordado en este texto, son la participación social y la participación política.
5. Tenemos la opción de ser cargos representativos, si nos involucramos en el barrio, en el pueblo, en el club, etc., y dedicamos parte de nuestro tiempo a todo el colectivo.
6. La participación social y política es un derecho y por eso tenemos derecho a disponer de la formación necesaria y las oportunidades que faciliten esta participación.
7. Para asegurar nuestra participación podemos disponer también de apoyos que nos ayuden a conocer los diferentes mecanismos de participación.



## ... BUSCAMOS INFORMACIÓN

Para más información consultar las siguientes páginas web:

### Asociación Lectura Fácil

[www.lecturafacil.net/es/](http://www.lecturafacil.net/es/)

### Down España

[www.sindromedown.net/](http://www.sindromedown.net/)

### Down Huesca

[www.downhuesca.com/](http://www.downhuesca.com/)



# COLECCIÓN HACIA UNA VIDA INDEPENDIENTE

<http://www.downhuesca.com/coleccionama/>

1. Alimentación y planificación del menú: qué debemos aprender.



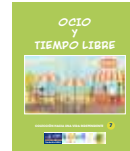
6. Problemas en casa: cómo los resolvemos.



2. Vamos de compras.



7. Ocio y tiempo libre.



3. El manejo del dinero.



8. El empleo en la vida independiente.



4. Convivir en el piso: qué debemos aprender.



9. La participación en la sociedad.



5. Derecho a la vida independiente: ¿qué debemos conocer?



Mucho hablamos de sociedad,  
en ocasiones como algo abstracto  
e incluso ajeno a nosotros.  
Los hay incluso que no saben que forman parte de ella.

Pues la realidad es que entre todos formamos la sociedad,  
hasta quienes manifiestan estar fuera de ella,  
los que no quieren pertenecer.  
Es imposible estar al margen.

Todos, de una forma u otra,  
en lo positivo y en lo negativo,  
nos interrelacionamos, convivimos.

Lo que debemos hacer  
es mirar de mejorar estas relaciones,  
en definitiva, esta convivencia.

Y eso solo se puede lograr desde dentro,  
detectando problemas y puntos de mejora  
para intervenir sobre ellos  
en beneficio de la comunidad.

Siempre hay cosas mejorables, y, por tanto,  
todos debemos participar, todos somos importantes,  
y apoyarnos, cada cual desde sus posibilidades.  
Hay que participar activamente.

Nadie sobra en una sociedad democrática,  
todos somos imprescindibles  
y esta tiene también el deber de proteger a sus miembros  
frente a aquellos que, sin aportar nada, la quisieran destruir.  
Siempre actuando desde las leyes.

